

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

<b>1-ый год обучения</b>				
№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее количество учебных часов	В том числе:	
			теоретических	практических
1.	Ритмика	2	-	2
2.	Гимнастика	2	-	2
3.	Танцы	6	1	5
4.	Танцевально- ритмическая гимнастика	7	-	7
5.	Пластика	1	-	1
6.	Пальчиковая гимнастика	30 мин	-	30 мин
7.	Игровой самомассаж	30 мин	-	30 мин
8.	Музыкально-подвижные игры	2	-	2
9.	Игры-путешествия	2	30 мин	1,5
10.	Креативная гимнастика	1	30 мин	30 мин
*Итого часов:		24	2	22

<b>2-ой год обучения</b>				
№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее количество учебных часов	В том числе:	
			теоретических	практических
1.	Ритмика	2	-	2
2.	Гимнастика	1	-	1
3.	Танцы	9	1	8
4.	Танцевально- ритмическая гимнастика	10	1	9
5.	Пластика	1	-	1
6.	Пальчиковая гимнастика	1	-	1
7.	Игровой самомассаж	1	-	1
8.	Музыкально-подвижные игры	2	-	2
9.	Игры-путешествия	2	-	2
10.	Креативная гимнастика	1	-	1
*Итого часов:		30	2	28

<b>3-ий год обучения</b>				
№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее количество учебных часов	В том числе:	
			теоретических	практических
1.	Ритмика	1	-	1
2.	Гимнастика	2	-	2
3.	Танцы	12	2	10
4.	Танцевально- ритмическая гимнастика	9	-	9
5.	Пластика	2	-	2
6.	Пальчиковая гимнастика	1	-	1
7.	Игровой самомассаж	1	-	1
8.	Музыкально-подвижные игры	3	1	2
9.	Игры-путешествия	3	1	2
10.	Креативная гимнастика	2	1	1
*Итого часов:		36	5	31