

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

### Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) на холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр детей, игры, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), утренняя гимнастика, двигательная активность	7.00 - 7.50 7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), утренний круг	08.20 - 09.00
Занятия по подгруппам (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00 - 9.10 09.20 - 9.30 (9.40-9.50)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), двигательная активность	9.30 (9.50)-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), двигательная активность	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, игры, предметная деятельность, занятия (по подгруппам), двигательная активность	15.00 - 15.30 15.25-15.35 (15.40-15.50/16.00-16.10)
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, предметная деятельность, уход детей домой, двигательная активность	16.15-19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

### Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) на холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, двигательная активность	07.00 - 08.00 08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Утренний круг	08.40 - 09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 (9.50-10.05)
Самостоятельная деятельность детей	09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность. Подготовка к прогулке,	10.10 - 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), двигательная активность	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом, игры, занятия, двигательная активность	15.00 - 15.50 15.30-15.45 (15.55-16.10)
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.10 (15.40-15.50)
Вечерний круг	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход детей домой	16.20 - 19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня средней группы (4-5 лет) на холодный период года  
Группа № 5 комбинированной направленности**

Содержание	Время
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, двигательная активность	7.00-8.15 8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.20 /9.30-9.50 (9.40-10.00) 10.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры. занятия, детские активности, двигательная активность	15.00-15.55 15.15-15.35 (15.35-15.55), (15.30-15.50)
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня средней группы (4-5 лет) на холодный период года  
Группа № 7 общеразвивающей направленности**

Содержание	Время
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, двигательная активность	7.00-8.15 8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.20 /9.30-9.50 (9.40-10.00) 10.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры. занятия, детские активности, двигательная активность	15.00-15.55 15.25-15.45 (16.00-16.20)
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10 (15.40-15.55)
Вечерний круг	16.10-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход детей домой	16.20-19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) на холодный период года  
Группа № 4 общеразвивающей направленности**

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.35
утренний круг, двигательная активность	8.00-8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.25, 9.35-10.00 (11.05-11.30)
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке,	10.10 -11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность	11.00 – 12.10 (10.00-11.00) (11.05 – 11.30)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.55
Занятия, детские активности, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.35-16.00 (15.45-16.15/15.55-16.20)
Подготовка к полднику, полдник	16.00 (16.20)-16.15 (16.30)
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общественно полезный труд	16.25-19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) на холодный период года  
Группа № 9 компенсирующей направленности ЗПР**

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.35
утренний круг, двигательная активность	8.00-8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.25/ 9.35-10.00 10.10-10.35,
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке,	10.10 -11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.10
двигательная активность	(11.15-11.40)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.55
Занятия, детские активности, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.30-15.55, 15.50-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.00 -16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общественно полезный труд	16.25-19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) на холодный период года  
Группа № 11 компенсирующей направленности ТНР**

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.35 8.00-8.10
утренний круг, двигательная активность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.25, 9.35-10.00 10.10-10.35 (10.20-10.45)
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке,	10.10 -11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.10
двигательная активность	(10.40-11.05)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.55
Занятия, детские активности, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.35-16.00 (15.20-15.45), 15.50-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.00 -16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общественно полезный труд	16.25-19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) на холодный период года  
Группа № 10 комбинированной направленности ЗПР**

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, утренняя гимнастика, двигательная активность	7.00-8.40 8.00-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10.-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность	11.00-12.20 (11.00-11.30)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, двигательная активность	15.15-15.45 (15.30-16.00)
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой	16.30-19.00



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) на холодный период года  
Группа № 12 компенсирующей направленности ТНР**

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, утренняя гимнастика, двигательная активность	7.00-8.40 8.00-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10.-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность	11.00-12.20 (11.05-11.35)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, двигательная активность	15.15-15.45(15.55-16.25, 16.05-16.35)
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой	16.30-19.00

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 262 г. Челябинска»  
В.Ф. Смольникова

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) на холодный период года  
Группа № 8 общеразвивающей направленности**

Содержание	Время
Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, утренняя гимнастика, двигательная активность	7.00-8.40 8.00-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55-09.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности	9.00-9.30 9.40-10.10 (9.50-10.20) 10.20-10.50 (10.40-11.05)
Второй завтрак	10.10.-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность	11.00-12.20 (11.20-11.50)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, двигательная активность	15.35-16.00 (15.45-16.15)
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой	16.30-19.00