

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 262 г. Челябинска»
В.Ф. Смольникова

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) на холодный период года

| Содержание | Время |
|--|--|
| Утренний прием и осмотр детей, игры, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), утренняя гимнастика, двигательная активность | 7.00 - 7.50 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 - 8.20 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), утренний круг | 08.20 - 09.00 |
| Занятия по подгруппам (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности | 9.00 - 9.10 09.20 - 9.30 (9.40-9.50) |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), двигательная активность | 9.30 (9.50)-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), двигательная активность | 10.10 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.20 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, игры, предметная деятельность, занятия (по подгруппам), двигательная активность | 15.00 - 15.30 15.30-15.40 (15.40-15.50/16.00-16.10) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, предметная деятельность, уход детей домой | 16.15-19.00 |

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 262 г. Челябинска»
В.Ф. Смольникова

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) на холодный период года

| Содержание | Время |
|--|--|
| Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, двигательная активность | 07.00 - 08.00 08.00 - 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 - 08.40 |
| Утренний круг | 08.40 - 09.00 |
| Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности | 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 (9.50-10.05) |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.40 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность. Подготовка к прогулке, | 10.10 - 10.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения), двигательная активность | 10.30 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с педагогом, игры, занятия, двигательная активность | 15.00 - 15.50 15.30-15.45 (15.20-15.35) |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 - 16.10 |
| Вечерний круг | 16.10 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход детей домой | 16.20 - 19.00 |

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 262 г. Челябинска»
В.Ф. Смольникова

Режим дня средней группы (4-5 лет) на холодный период года

| Содержание | Время |
|---|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, двигательная активность | 7.00-8.15 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 |
| Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности | 9.00-9.20 /9.30-9.50 10.00-10.20 / 10.10-10.30. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность | 10.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры. | 15.00-15.55 15.50-16.10 (16.10-16.30) |
| занятия, детские активности, двигательная активность | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55-16.10 |
| Вечерний круг | 16.10-16.20 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, уход детей домой | 16.20-19.00 |

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 262 г. Челябинска»
В.Ф. Смольникова

Режим дня старшей группы (5-6 лет) на холодный период года

| Содержание | Время |
|---|--|
| Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
| утренний круг, двигательная активность | 8.00-8.10 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности | 9.00-9.25, 9.35-10.00/ 10.10-10.35, 10.15-10.40, 10.30-10.55 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, | 10.10 -11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность | 11.00 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10-15.55 |
| Занятия, детские активности, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 15.30-15.55 (15.55-16.20), 15.50-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 (16.20)-16.15 (16.30) |
| Вечерний круг | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общественно полезный труд | 16.25-19.00 |

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 262 г. Челябинска»
В.Ф. Смольникова

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) на холодный период года

| Содержание | Время |
|--|--|
| Утренний прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, утренняя гимнастика, двигательная активность | 7.00-8.40 8.00-8.20 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.45-08.55 |
| Самостоятельная деятельность детей | 08.55-09.00 |
| Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин), детские активности | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10.-10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке | 10.50 -11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд), двигательная активность | 11.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 12.20-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, двигательная активность | 15.25-16.05(15.30-16.00, 15.50-16.20) |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.05-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, совместная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой | 16.30-19.00 |