



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

ул. Володарского, 14 г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 266-54-40, e-mail: edu@cheladmin.ru

**П Р И К А З**

27.08.2021

№ 1709-г

Об утверждении Концепции  
здорового питания  
воспитанников и учащихся в  
образовательных учреждениях  
города Челябинска,  
подведомственных Комитету  
по делам образования города  
Челябинска

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32, Положением о Комитете по делам образования города Челябинска, утвержденного Постановлением Администрации города Челябинска от 09.07.2015 № 136-п, в целях охраны и укрепления здоровья детского населения города Челябинска

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Концепцию здорового питания воспитанников и учащихся в образовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету по делам образования города Челябинска (далее – Комитет).
2. Отделу экономического обеспечения и реализации муниципальных программ Комитета, отделу организации исполнения бюджета Комитета, отделу обеспечения дошкольного образования Комитета, отделу обеспечения развития воспитательных систем и дополнительного образования Комитета, отделу контрактной службы Комитета осуществлять координацию деятельности по реализации Концепции в соответствии с задачами, возложенными на отделы.
3. Руководителям муниципальных образовательных организаций, подведомственных Комитету обеспечить методическое, организационное, информационное сопровождение реализации Концепции на уровне образовательных организаций.
4. Директору Муниципального бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр развития образования города Челябинска» Мачинской С.В. обеспечить размещение настоящего приказа на официальном сайте

Комитета по делам образования города Челябинска в сети «Интернет»  
www.chel-edu.ru.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Председатель Комитета



С.В.Портъев

Качуро И.Л.

266 50 64

Т.В. Прынзина

700 20 70

Разослать: в дело, в отдел, МБУ ДПО «ЦРО» (для рассылки в ДОУ, ОО И ДОП, размещения за  
официальном сайте Комитета)

Приложение № 1  
к приказу Комитета по делам  
образования города Челябинска  
от 27.08.2001  
№ 1709-у

Концепция здорового питания воспитанников и учащихся в образовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету по делам образования города Челябинска

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Предмет Концепции - организация здорового питания воспитанников и учащихся, посещающих образовательные учреждения города Челябинска, подведомственные Комитету по делам образования города Челябинска (далее – Комитет).

Объект Концепции - воспитанники дошкольных образовательных организаций города Челябинска, учащиеся с 1-го по 11-й класс в образовательных организациях города Челябинска, подведомственных Комитету.

Субъект Концепции – муниципальные образовательные учреждения города Челябинска, подведомственные Комитету.

Регулярное и качественное питание является одним из важнейших факторов, определяющих общее состояние здоровья детей и подростков, а следовательно, и здоровья населения города Челябинска в будущем. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности.

Важную роль играет полноценное и регулярное снабжение организма ребенка всеми необходимыми микронутриентами: витаминами, минеральными веществами и микроэлементами.

Последствия неправильного питания и низкий уровень знаний населения о принципах здорового питания приводят к ожирению, гиперлипидемии, артериальной гипертензии, сахарному диабету 2 типа, способствует повышенному содержанию холестерина в крови и, как следствие, повышенному риску развития сердечно-сосудистых заболеваний, различных онкологических заболеваний и другим.

Актуальность вопроса организации питания – заинтересованность в формировании здорового, работоспособного населения города Челябинска, снижение риска развития заболеваний.

## II. ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП, ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КОНЦЕПЦИИ

Основной принцип Концепции – регулярность и качество питания, включая безопасность, полезность и сбалансированность пищи, соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам.

Целью Концепции является формирование у населения привычки к осознанному здоровому питанию, способствующему укреплению здоровья.

Задачи Концепции:

- совершенствование организации питания, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания воспитанников и учащихся



в образовательных организациях города Челябинска;

- развитие материально-технической базы системы питания, благоприятствующей приему пищи;
- совершенствование нормативно-правового регулирования организации питания;
- обеспечение повышения квалификации кадров, охраны труда в образовательных учреждениях города Челябинска;
- реализации мероприятий по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, обеспечение пропаганды среди педагогов, воспитанников, учащихся и их родителей (законных представителей) принципов рационального, здорового питания;
- развитие контроля и мониторинга за состоянием питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска;
- проведение мероприятий по организации родительского контроля за организацией питания в общеобразовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету, в соответствии с методическими рекомендациями МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях»<sup>1</sup>;
- обеспечение доступности питания и разнообразия блюд детям из семей различных социальных слоев и материального достатка.

### III. ОСНОВНЫЕ ПУТИ РЕШЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ И УЧАЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

Основными элементами реализации Концепции с целью улучшения питания и здоровья воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска являются:

1. Обеспечение мер по доведению субсидий из областного и местных бюджетов на организацию льготного питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска.
2. Принятие мер по обеспечению стабильной работы образовательных учреждений и охвата горячим питанием всех категорий обучающихся.
3. Принятие мер к выполнению муниципальной программы «Организация питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска»<sup>2</sup>.
4. Разработка, принятие и реализация локальных актов образовательными учреждениями по организации питания обучающихся, а также по вопросам контроля и мониторинга за качеством предоставляемого питания.
5. Обеспечение соблюдения требований Федерального закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

<sup>1</sup> МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях», утвержденные 18.05.2020 Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия Человека Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации

<sup>2</sup> Муниципальная программа «Организация питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска»<sup>2</sup>, утвержденная распоряжением Администрации города Челябинска от 27.07.2018 № 8729



6. Внедрение управления качеством пищевых продуктов на основе принципов ХАССП<sup>3</sup> в соответствии с требованиями ГОСТ Р 51705.1.2001, с целью улучшения питания и здоровья воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска.

7. Организация системы производственного контроля, в том числе лабораторного, в соответствии с нормативными требованиями.

8. Обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима.

9. Соблюдение требований санитарно-эпидемиологических правил и норм<sup>4</sup> при организации питания воспитанников и учащихся образовательных учреждений.

10. Разработка основного (организованного) меню для всех возрастных групп с полноценным набором питательных веществ, витаминов, минералов (с технико-технологическими картами и калькуляцией), меню дополнительного питания (буфетной продукции) в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11. Разработка индивидуального меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, с учетом заболевания ребенка (по назначению лечащего врача).

12. Размещение в доступных для родителей (законных представителей) и детей местах (в обеденном зале, холле, групповой ячейке, официальном сайте образовательной организации) следующей информации:

- ежедневное меню основное (организованное) питание на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;

- меню дополнительного питания (буфетной продукции) с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции;

- рекомендации по организации здорового питания детей.

13. Обеспечение образовательными учреждениями питьевого режима воспитанникам и учащимся в соответствии с нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

14. Пропаганда среди воспитанников, учащихся образовательных организаций города Челябинска и их родителей (законных представителей) принципов здорового питания, в том числе с привлечением информационно-телекоммуникационной сети Интернет (официальный сайт образовательной организации, раздел, посвященный здоровому питанию), а также любым доступным способом, не запрещенным действующим законодательством (информационные стенды, уроки, посвященные питанию и т.д.).

15. Осуществление ведомственного контроля за организацией питания воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска.

#### IV. ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ

В ходе реализации мероприятий, определенных настоящей Концепцией, ожидается достижение следующих результатов:

1. Изменение фактического питания и пищевых привычек воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска, формирование

<sup>3</sup> ХАССП - в английской транскрипции HACCP - Hazard Analysis and Critical Control Points - система анализа рисков и определение критических контрольных точек

<sup>4</sup> Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (далее – СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

негативного отношения детского населения к нерациональному питанию (бессистемное питание, преобладание в рационе рафинированной пищи с высоким содержанием животных жиров и углеводов) и вредным привычкам.

2. Изменение антропометрических показателей (снижение доли детского населения с избыточным весом, ожирением, пониженной массой тела).

3. Повышение физических и интеллектуальных способностей у воспитанников и учащихся в образовательных организациях города Челябинска, подведомственных Комитету.

4. Снижение общей заболеваемости, в том числе йододефицитными состояниями, анемиями и другими заболеваниями.

5. Повышение уровня информированности населения по вопросам гигиены питания.



Приложение № 2  
к приказу Комитета по делам  
образования города Челябинска  
от 27.08.2021  
№ 1709-у

План мероприятий по реализации Концепции здорового питания воспитанников и учащихся в образовательных учреждениях города Челябинска, подведомственных Комитету

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
	Реализация муниципальной программы «Организация питания воспитанников и учащихся в муниципальных образовательных учреждениях города Челябинска, в том числе выполнение основных норм продуктов питания в соответствии с нормативными требованиями	ежегодно	Комитет по делам образования города Челябинска, руководителя образовательных организаций города Челябинска
	Обеспечение сбалансированного рациона питания воспитанников и учащихся в муниципальных образовательных организациях города Челябинска	постоянно	Руководители образовательных учреждений
	Развитие в образовательных организациях необходимых условий для работы подразделений общественного питания и медицинских организаций	постоянно	Руководители образовательных организаций
	Проведение конкурсов на право организации питания обучающихся в образовательных организациях	ежегодно	Руководители образовательных организаций
	Проведение и участие в областном конкурсе на лучшую организацию питания в образовательных организациях	ежегодно	Комитет по делам образования города Челябинска, руководители образовательных организаций
	Обеспечение контроля за ассортиментом, качеством и безопасностью сырья и продовольствия, поставляемого в образовательные организации	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций

	Организация дополнительного питания в качестве полдников, при наличии групп продленного дня и длительном пребывании детей в образовательной организации	В течение учебного года	Руководители образовательных организаций
	Обучение воспитанников и учащихся образовательных организаций вопросам культуры питания	постоянно	Руководители образовательных организаций
	Организация ведомственного контроля по вопросу организации питания воспитанников и учащихся муниципальных образовательных организаций	В течение учебного года	Комитет по делам образования города Челябинска
	Проведение работы по пропаганде здорового питания среди воспитанников и учащихся муниципальных образовательных организаций и их родителей (законных представителей) принципов здорового питания	постоянно	Руководители образовательных организаций
	Осуществление родительского контроля за организацией горячего питания в общеобразовательных организациях	В течение учебного года	Руководители общеобразовательных организаций, родители (законные представители)